

Innanför ramen

Denna lek kan lekas både inom- och utomhus. Syftet är att få in energi och glädje i uppstarten av utmaningen, att befästa begreppet ramar, att få syn på att vi har mer gemensamt som individer än mellan stora grupper som tjejer och killar. Och så ska det vara roligt såklart!

Gör så här:

1. Markera ut "en stor ram" med hjälp av hopprep, tejp, konor eller dylikt. Är ni i en gympasal kan ni även använda låga bänkar.

2. Låt spillosoferna placera sig runt omkring ramen. Därefter ropar du ut påståenden, för varje påstående som stämmer in på spillosoferna kliver de in och i ramen. Mellan varje påstående ställer de sig utanför igen.

- Alla som har jeans på sig går in i ramen...
- Alla som gillar spagetti...
- Alla som gillar gröna äpplen...
- Alla som har en mormor som börjar på A...
- Alla som gillar djur...
- Alla som drömmer om ett husdjur...
- Alla som helst äter vegetariskt...
- Alla som gillar Kalle Anka på julafton...
- Alla som har varit rädda någon gång...
- Alla som har ett syskon...
- Alla som gillar att klättra i träd...
- Alla som skulle vilja uppträda i Melodifestivalen...
- Alla som är rädda för ormar...
- Alla som klappat en orm...
- Alla som drömt mardrömmar någon gång...
- Alla som älskar snö...
- Alla som inte gillar blött hår när man ska sova...
- Alla som...

Fyll på så länge ni vill!

Låt gärna spillosoferna komma med egna påståenden.